Моето лекување со ACTEMRA

Прирачник за пациенти кои се на третман со лекот ACTEMRA

ACTEMRA®

tocilizumab

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

Што претставува лекот ACTEMRA?

Лекот ACTEMRA претставува протеин кој се нарекува моноклонално антитело и кој е добиен од специфични имунолошки клетки.
Тој делува така што блокира дејство на еден специфичен протеин во телото кој се нарекува интерлеукин-6. Интерлеукинот-6 учевствува во воспалителните процеси на телото и преку негово блокирање може да се намали воспалението во Вашето тело.

Лекот ACTEMRA се користи за лекување на ревматоиден артритис.

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

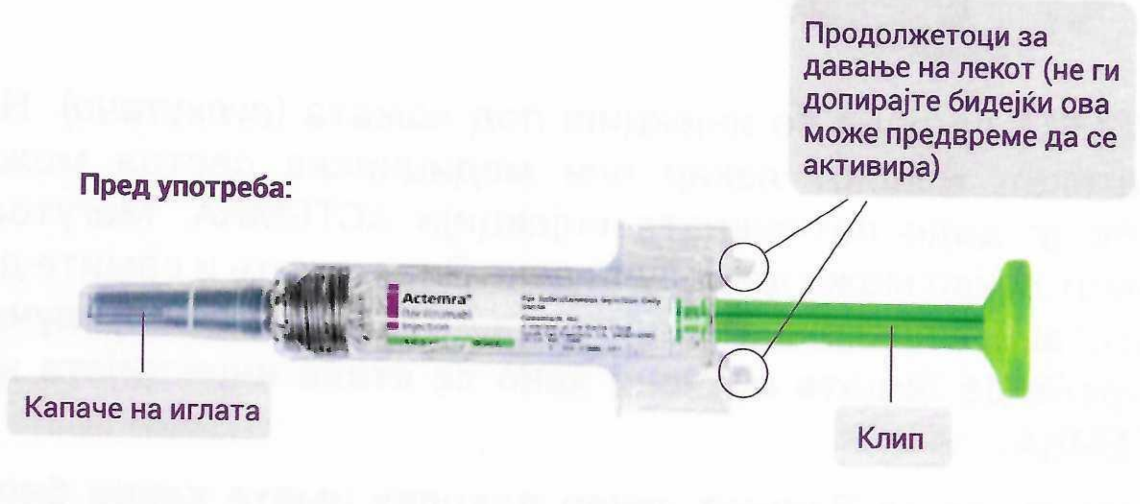
Како изгледа ACTEMRA и содржина на пакувањето

» Лекот ACTEMRA е раствор за инјектирање. Растворот е безбоен или со жолтеникава боја.

» Лекот ACTEMRA е достапен како претходно наполнет инјекциски шприц кој во својот раствор ја содржи активната состојка на ACTEMRA наречена tocilizumab.

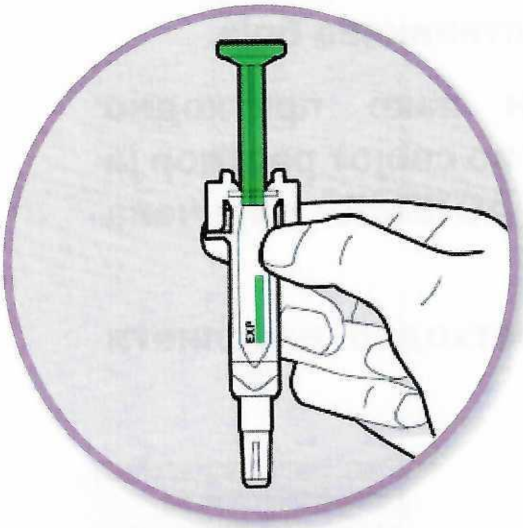
» Секое пакување содржи 4 претходно наполнети инјекциски шприцеви.

Пред употреба:



По употреба:

Како треба да го примате лекот ACTEMRA



Дозата на ACTEMRA за возрасни е еден претходно наполнет инјекциски шприц даден еднаш неделно!

ACTEMRA се дава со инјекција под кожата (*супкутано*). На почетокот, Вашиот лекар или медицинска сестра може да Ви ја даде поткожната инјекција ACTEMRA. Меѓутоа, Вашиот лекар може да одлучи дека Вие можете и самите да си ја ставите поткожната инјекција ACTEMRA. **Во овој случај ќе треба да бидете обучени како се става инјекцијата на ACTEMRA.**

Разговарајте со Вашиот лекар доколку имате какви било прашања во врска со тоа како да ја ставите инјекцијата сами на себе.

Бидејќи ACTEMRA се дава како претходно наполнет инјекциски шприц, мала е веројатноста дека ќе употребите повеќе од лекот. Сепак доколку сте загрижени, консултирајте се со Вашиот лекар, фармацевт или медицинска сестра.

SHKUP * СКОПЈЕ *

Што треба да знам за безбедно да го користам мојот Actemra претходно наполнет инјекциски шприц?

Чување

Чувајте го лекот ACTEMRA и сите лекови надвор од поглед и дофат на децата. Секогаш чувајте го лекот во фрижидер. Заштитете го шприцот од замрзнување и од светлина. Чувајте го наполнетиот инјекциски шприц во оригиналното пакување за да се заштити од светлина и внимавајте да биде сув.

Ќе Ви биде потребно следното за давање на поткожната инјекција.

Вклучено во кутијата:

- претходно наполнет инјекциски шприц

Не е вклучено во кутијата:

- алкохол
- стерилен памук или газа
- контејнер отпорен на прободување за безбедно отстранување на капачето и употребените шприцови

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

Начин на администрација на лекот ACTEMRA?

Чекор 1. Визуелно проверете го шприцот

- Земете ја кутијата со шприцот од фрижидер и отворете ја кутијата. Не ги допирајте продолжетоците за активирањето на шприцот, бидејќи тоа може да го оштети.
- Отстранете го шприцот од кутијата и визуелно прегледајте го, како и лекот во шприцот. Ова е неопходно за да се уверите дека шприцот и лекот се безбедни за употреба.
- Проверете го рокот на траење на кутијата и на шприцот (видете Слика А) за да бидете сигурни дека не е изминат. Не го користете лекот доколку е поминат рокот на траење. Важно е да се провери дали шприцот и лекот се безбедни за употреба.

Слика А

Чекор 2. Оставете го шприцот за да се прилагоди на собна температура

» Не отстранувајте го капачето на иглата на шприцот се до Чекор 5. Раното отстранување на капачето може да предизвика лекот да се исуши и да ја запуши иглата.

» Поставете го шприцот на чиста рамна површина и оставете го да биде на собна температура околу 25-30 минути за да се загрее. Ако шприцот не е загреан на собна температура инјекцијата може да биде непријатна и тешко да се притиска клипот.

» Не го загревајте шприцот на било кој **друг** начин.

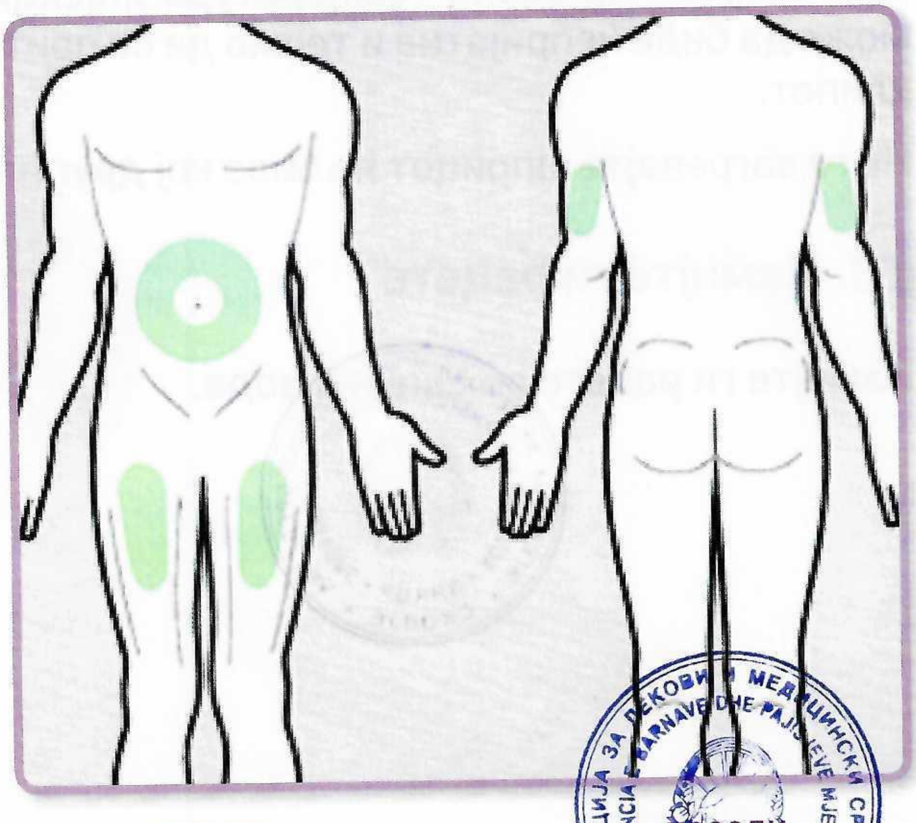
Чекор 3. Измијте ги рацете

» Измијте ги рацете со сапун и вода.

Чекор 4. Изберете и подгответе го местото на инјектирање

- препорачани места на инјекција се предната страна и средината на бутовите и на долниот дел на стомакот под папокот освен пет сантиметри околу папокот. (Видете слика Б)
- ако лицето кое се грижи за Вас ја дава инјекцијата, исто така, може да се користи надворешната површина на горниот дел на рацете. (Видете Слика Б).

Слика Б



напред позади

« **места за инјектирање**

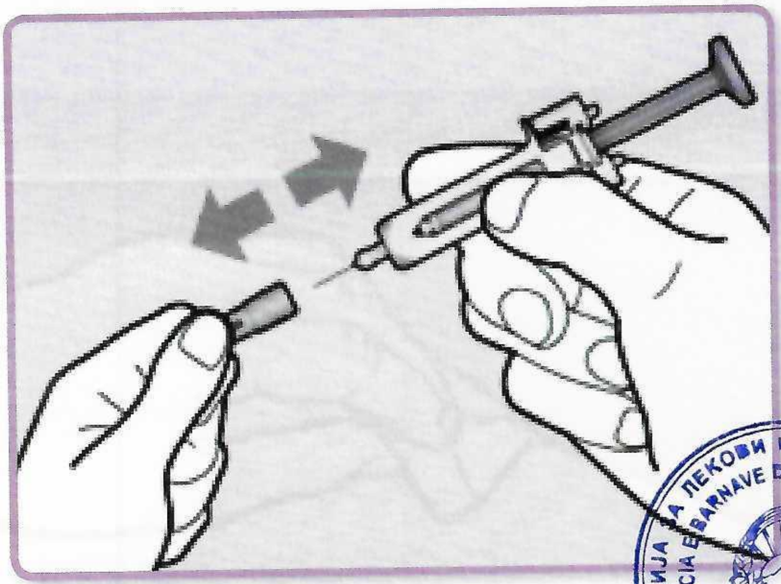
- при секое давање на инјекција треба да се користи различно место, најмалку три сантиметри оддалечено од претходната инјекција.
- Не инјектирајте во бемки, лузни, модринки или во области каде што кожата е нежна, црвена, задебелена или има ранички.
- исчистете го местото на инјектирање со користење на памукче натопено со алкохол (видете Слика В), за да се намали ризикот од инфекција.
- оставете ја кожата да се исуши околу 10 секунди.
- не ја допирајте чистата област пред инјектирање. Не ја сушете со фен ниту со дување чистата област.

Слика В

Чекор 5. Извадете го капачето на иглата

- Не го држете шприцот за клипот додека го отстранувате капачето од иглата.
- Држете го штитникот на иглата цврсто со една рака и повлечете го капачето со другата рака. (Видете Слика Г) Ако не може да се отстрани капачето треба да побарате помош од негувателот или контактирајте со Вашиот лекар.
- Не ја допирајте иглата и не дозволувајте да допре до било која површина.
- Може да видите капка течност на крајот на иглата. Тоа е нормално.
- Фрлете го капачето од иглата во контејнер отпорен на прободување

Слика Г



Откако ќе се извади капачето, шприцот мора да се користи веднаш.

» Ако не се користи во рок од 5 минути по вадење на капачето, шприцот мора да се фрли во контејнер отпорен на прободување и мора да се употреби нов шприц. Ако капачето на иглата е отстранeто повеќе од 5 минути, може да биде потешко да се изврши инјектирањето на содржината бидејќи лекот може да се исуши и да ја запуши иглата.

» Никогаш не го прикачувајте повторно капачето по отстранувањето.

Чекор 6. Дајте ја инјекцијата

» Држете го шприцот удобно во Вашата рака.

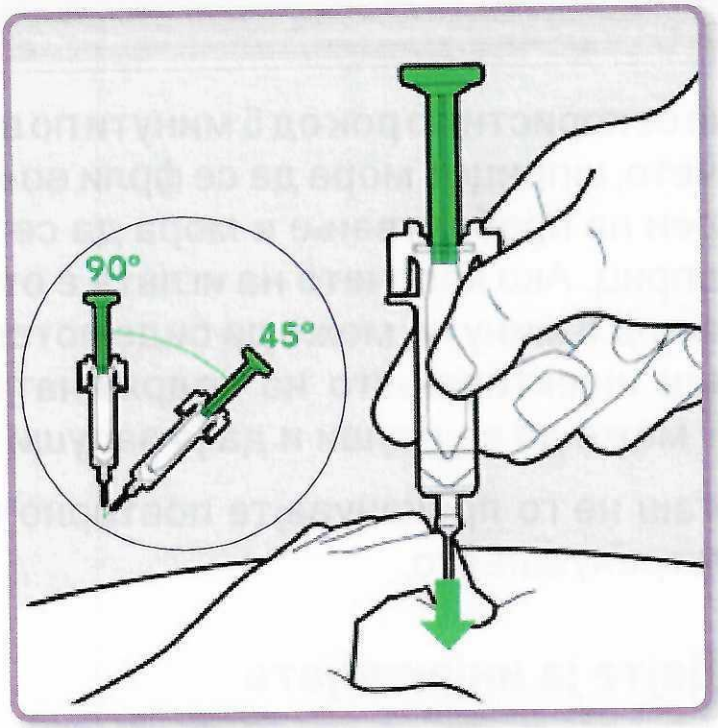
» За да бидете сигурни дека иглата правилно е внесена под кожа, направете набор од лабава кожа на чистото место на инјектирање со слободната рака. Наборот на кожата треба да осигура дека лекот ќе се внесе под кожата (во масното ткиво), но не подлабоко (во мускул).

» Инјекцијата во мускул може да предизвика непријатност.

» Не го држете и не притискајте на клипот додека ја вметнувате иглата во кожата.

» Внесете ја иглата целосно во наборот на кожата под агол од 45° до 90° со брзо, цврсто движење. (Види Слика Д).

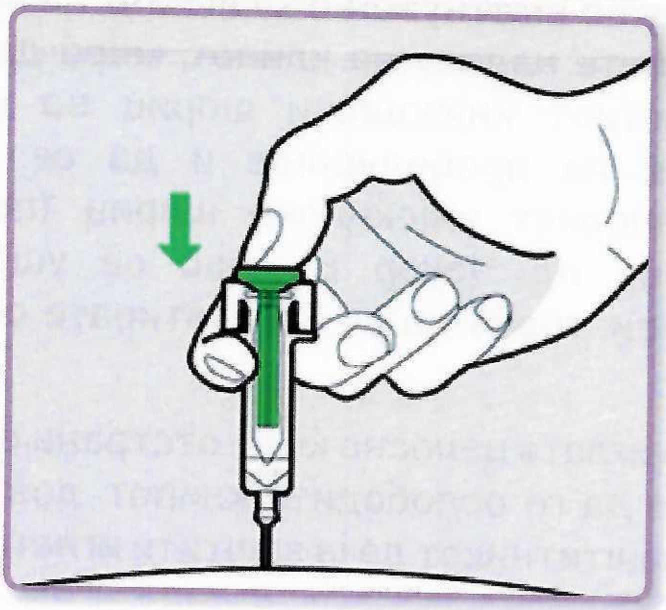
Слика Д



» Држете го шприцот во позиција и отпуштете го наборот на кожата.

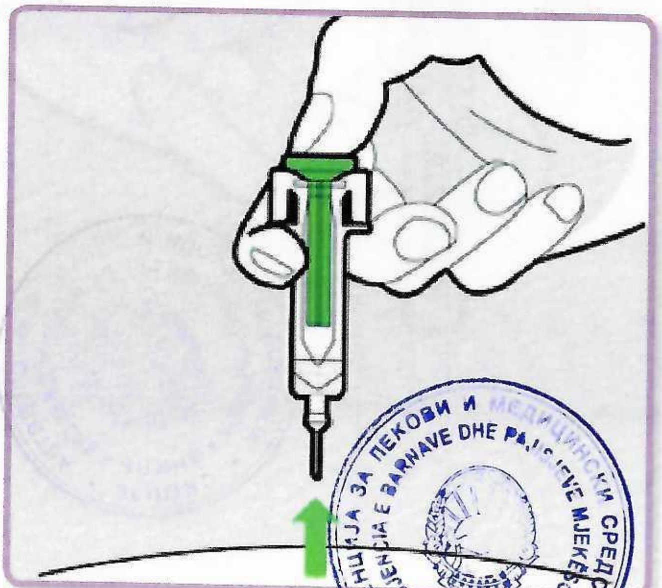
Полека инјектирајте го лекот со нежно притискање на клипот надолу до крај. (Видете Слика Ѓ). Мора да го притиснете клипот до крај за да се осигурате дека ќе ја примите целата доза на лекот и да се обезбедите дека продолжетоците се целосно турнати на страна.

Слика Ѓ



- Кога клипот е притиснат до крај, продолжете со притискање на клипот за да бидете сигурни дека целиот лек е инјектиран пред да се извади иглата од кожата.
- Продолжете го притискањето на клипот додека ја вадите иглата од кожата под истиот агол како што е вметната. (Видете Слика Е)

Слика Е



АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

» Доколку по вметнување на иглата, не можете да притиснете надолу на клипот, мора да се фрли наполнетиот инјекциски шприц во контејнер отпорен на прободување и да се употреби нов наполнет инјекциски шприц (почнувајќи повторно од Чекор Б). Ако сè уште имате тешкотии, треба да се консултирате со Вашиот лекар.

» Откако иглата целосно ќе се отстрани од кожата, можете да го ослободите клипот, дозволувајќи му на заштитникот да ја заштити иглата. (Видете Слика Ж)

Слика Ж

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP * СКОПЈЕ

» Ако видите капки крв на местото на инјектирање, можете да притиснете стерилен памук или газа над местото на инјектирање во тек на приближно 10 секунди.

» Не го тријте местото на инјектирање.

Чекор 7. Фрлете го шприцот

» Не се обидувајте повторно да го затворите шприцот.

» Фрлете ги употребените шприцеви во контејнер отпорен на прободување или контејнер за остри предмети. Прашајте го Вашиот лекар или фармацевт за информации за тоа каде може да набавите контејнер за остри предмети или кои други типови на контејнери кои може да ги користите за безбедно да се фрлат искористените шприцеви ако немате таков контејнер. (Видете Слика 3).

Слика 3

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

Консултирајте се со Вашиот лекар за упатства за тоа како правилно се фрлаат искористени шприцеви.

Не ги фрлајте искористените шприцеви или садови отпорни на прободување во домашниот отпад и не ги рециклирајте.

» Фрлете ја содржината на полниот контејнер како што е наведено од страна на Вашиот лекар или фармацевт.

» Секогаш држете го контејнерот отпорен на прободување надвор од дофат и поглед на деца.

Совети за препознавање и навремено реагирање при појава на несакани реакции

Совети на пациентите за реакции на хиперсензитивност (познати како анафилакса, ако се работи за сериозни реакции)

Ако се појават симптоми како што се: осип на кожата, чешање, треска, оток на лицето, усните, јазикот или грлото, болки во градите, свирежи, отежнато дишење или голтање, вртоглавица или слабост, во било кое време кога не сте на клиниката, за време или по инјекција на ACTEMRA веднаш побарајте итна медицинска помош.

Совети на пациентите за рано откривање и третман за да се ограничи ризикот од сериозна инфекција

Внимавајте на првите знаци на инфекција, како што се:

- болки во телото, треска, морници
- кашлица, нелагодност во градите/стегање, губење на здив
- црвенило, топлина, необични отоци на кожата или зглобовите
- абдоминална болка/мекост и/или промена во функцијата на цревата

Јавете се на Вашиот лекар и побарајте медицинска помош, без одлагање, ако мислите дека можеби развивате инфекција.

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА · AGJENCIONI I BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE · SHKUP · СКОПЈЕ

Како и сите лекови, ACTEMRA може да предизвика несакани ефекти, иако не ги добива секој. Несакани ефекти може да се јават 3 месеци или повеќе по последната доза на ACTEMRA.

Ако добиете било какви несакани ефекти, разговарајте со Вашиот лекар, фармацевт или медицинската сестра. Ова вклучува и секое можно несакано дејство кое не е наведено во упатството за пациенти.

Ако имате било какви проблеми или прашања во врска со шприцот, контактирајте го Вашиот лекар или фармацевт за помош.

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

ТЕРМИН ЗА СЛЕДНА АДМИНИСТРАЦИЈА

....

Дијагноза

....

Начин на дозирање

....

Дата на примена прва терапија

На оваа страна забележувајте ги термините за следната администрација на лекот ACTEMRA

1.	16.	31.	46.
2.	17.	32.	47.
3.	18.	33.	48.
4.	19.	34.	49.
5.	20.	35.	50.
6.	21.	36.	51.
7.	22.	37.	52.
8.	23.	38.	53.
9.	24.	39.	54.
10.	25.	40.	55.
11.	26.	41.	56.
12.	27.	42.	57.
13.	28.	43.	58.
14.	29.	44.	59.
15.	30.	45.	60.

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

2021

Јануари

Н	П	В	С	Ч	П	С
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Февруари

Н	П	В	С	Ч	П	С
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

Март

Н	П	В	С	Ч	П	С
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Април

Н	П	В	С	Ч	П	С
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Мај

Н	П	В	С	Ч	П	С
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Јуни

Н	П	В	С	Ч	П	С
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Јули

Н	П	В	С	Ч	П	С
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Август

Н	П	В	С	Ч	П	С
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Септември

Н	П	В	С	Ч	П	С
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Октомври

Н	П	В	С	Ч	П	С
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Ноември

Н	П	В	С	Ч	П	С
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Декември

Н	П	В	С	Ч	П	С
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2022

Јануари

Н	П	В	С	Ч	П	С
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Февруари

Н	П	В	С	Ч	П	С
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

Март

Н	П	В	С	Ч	П	С
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Април

Н	П	В	С	Ч	П	С
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Мај

Н	П	В	С	Ч	П	С
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Јуни

Н	П	В	С	Ч	П	С
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Јули

Н	П	В	С	Ч	П	С
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Август

Н	П	В	С	Ч	П	С
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Септември

Н	П	В	С	Ч	П	С
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Октомври

Н	П	В	С	Ч	П	С
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Ноември

Н	П	В	С	Ч	П	С
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Декември

Н	П	В	С	Ч	П	С
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

Што можам да го прашам мојот доктор?

» Како ќе ми помогне лекот ACTEMRA?

» Како ќе знам дали лекот ACTEMRA ја подобрува мојата состојба?

» Кои се несаканите дејства кои може да се појават при третман со лекот ACTEMRA?

» Колку е важно навремено и правилно примање на терапијата?

Не се плашете да поставувате прашања во врска со Вашиот третман. Во овој прирачник се наведени само основните информации кои треба да ги знаете и не се замена за вистинска консултација со тимот одговорен за Вашето лекување.

Запишете ги информациите на Вашиот доктор, медицинска сестра и фармацевт

Доктор

Медицинска сестра

Фармацевт

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

Повеќе информации за Вашата терапија може да добиете на:

» **Универзитетска клиника за ревматологија**

Адреса: Мајка Тереза број 17, Скопје

Телефонски број: 02 314 7110

» **Интернет страниците на Рош**

www.roche.mk

www.roche.com

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

Забелешки

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

Roche

АГЕНЦИЈА ЗА ЛЕКОВИ И МЕДИЦИНСКИ СРЕДСТВА
AGJENCIA E BARNAVE DHE PAJISJEVE MJEKËSORE
SHKUP
СКОПЈЕ

РОШ Македонија ДООЕЛ Скопје
Бизнис Центар Настел
ул. Максим Горки 13
1000 Скопје

Овој прирачник е наменет само за пациентите на третман со лекот ACTEMRA